



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ū T Ő R T Ő K	P É N T E K
	TEA DELMA LIGHT (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJESKÁVÉ SAJTOS STANGLI (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) POGÁCSA-VAJAS (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEA FŐTT VIRSLI (2-8-10) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) MUSTÁR <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GABONAPEHELY (1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g.	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 5 4 47 0,3 0 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 6 3 44 0,3 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 10 13 36 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 14 7 46 1,5 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 6 3 23 0,2 1 0
E	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES (1-3-2-4-10) BOLOGNAI SPAGETTI (1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	CSONTLEVES (4-1-3) VAGDALT (1-2-3) TŐKFŐZELÉK (2-1) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) RANTOTT CSIRKECOMB (1-3) RIZS - FÉLADAG PÁROLT BROKKOLI (2-4) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TARHONYALEVES (1-3-2-4-10) RAKOTT KÁPOSZTA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	PARADICSOMLEVES (1) NATUR HALFILE (6-1) PETREZSELYMES BURGONYA CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 20 14 48 3,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 541 18 29 48 5,4 7 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 555 24 21 61 2,2 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 594 25 19 74 2,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 490 19 15 65 2,6 3 12
U	TÚRÓRÚD (2) KIFLI (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	MAGVAS ZSEMLE (1-5) CSIRKEMELL CSEMEGE (2-8-10) PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)	VAJKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) MAGVAS SPITZ (1-5) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	ALMA KIFLI TEJFŐLŐS FOKGAGYMÁS <u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 8 6 43 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 178 10 4 24 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 5 9 27 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 290 16 10 49 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 6 4 34 1,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....