



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

	H É T F Ő								K E D D								S Z E R D A								C S Ű T Ő R T Ő K								P É N T E K							
T	TEA BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) DELMA LIGHT (2) PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								TEJ (2) MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)								KAKAÓ (2) POGÁCSA-VAJAS (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								TEA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) PADLIZSÁNKRÉM <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)								TEJ (2) GABONAPEHELY (1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	220	6	6	35	0,8	0	10	359	12	15	43	0,3	5	0	353	12	13	44	0,5	1	5	216	4	1	46	0,2	0	20	179	9	4	28	0,2	2	0					
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) TARHONYAKÖRET (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) CÉKLA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)								RESZELTTÉSZTA LEVES (4-3-1-2-10) FRANKFURTI SERTÉSTOKÁNY (2-8-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (4) MUSTÁR (10)								GOMBALÉVES (1-3-2-4-10) CSIRKEPAPRIKÁS-CS.MELLBŐL (2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								CSONTLEVES (4-1-3) RAKOTT BURGONYA (2-3) CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)								PARADICSOMLEVES (1) NATUR HALFILE (6) PÁROLT RIZS TARTARMARTAS (3-10-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	602	24	27	61	3,8	4	0	402	20	19	34	3,7	4	0	526	26	19	58	2,8	4	0	366	13	16	36	3,9	6	0	808	24	26	66	3,0	9	13					
U	KIFLI (1-2) KOCKASAJT 8 CIKK (2) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								MAGVAS ZSEMLE (1-5) SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)								SERTESMAJKRÉM (8) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								KIFLI (1-2) KEFIR (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								BÚRKIFLI (1-2-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	301	11	9	42	1,1	4	0	242	11	12	24	0,8	3	0	197	8	7	25	0,9	9	0	283	11	8	40	1,1	3	0	264	6	16	47	1,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

	H É T F Ő								K E D D								S Z E R D A								C S Ű T Ő R T Ő K								P É N T E K							
T	TEA BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) DELMA LIGHT (2) PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								TEJ (2) MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)								KAKAÓ (2) POGÁCSA-VAJAS (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								TEA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) PADLIZSÁNKRÉM (2-3-10) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)								TEJ (2) GABONAPEHELY (1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	220	6	6	35	0,8	0	10		464	14	19	56	0,4	7	0		378	13	14	47	0,5	2	5		350	7	14	47	0,4	1	10		163	8	4	24	0,2	2	0	
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) TARHONYAKÖRET (1) SERTÉSPÖRKÖLT (1-2-3) CÉKLA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)								RESZELTTÉSZTA LEVES (4-3-1-2-10) FRANKFURTI SERTÉSTOKÁNY (2-8-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								GOMBALÉVES (1-3-2-4-10) CSIRKEPAPRIKÁS-CS.MELLBŐL (2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								CSONTLEVES (1-3-2-4-10) RAKOTT BURGONYA (2-3) CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								PARADICSOMLEVES (1-3) NATUR HALFILE (6) PÁROLT RIZS (4) TARTARMARTAS (3-10-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	950	31	50	85	5,8	8	0		467	26	23	35	4,0	5	0		739	35	27	81	4,2	5	0		509	18	25	45	5,7	8	0		998	27	36	84	4,3	11	11	
U	KIFLI (1-2) KOCKASAJT 8 CIKK (2) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								MAGVAS ZSEMLE (1-5) SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)								SERTESMAJKRÉM (8) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								KEFIR (2) KIFLI (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								BÚRKIFLI (1-2-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	322	11	9	47	1,1	4	0		261	12	13	24	0,8	3	0		197	8	7	25	0,9	9	0		283	11	8	40	1,1	3	0		285	7	16	52	1,0	0	0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



ÁLT.ISK. - A

2019.09.09 - 2019.09.13

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ū T Ő R T Ő K	P É N T E K
T	TEA BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) DELMA LIGHT (2) PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	KAKAÓ (2) POGÁCSA-VAJAS (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1) PADLIZSÁNKRÉM (2-3-10) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GABONAPEHELY (1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 6 6 35 0,8 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 464 14 19 56 0,4 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 378 13 14 47 0,5 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 350 7 14 47 0,4 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 8 4 24 0,2 2 0
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) TARHONYAKÖRET (1) SERTÉSPÖRKÖLT (1-2-3) CÉKLA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	RESZELTTÉSZTA LEVES (4-3-1-2-10) FRANKFURTI SERTÉSTOKÁNY (2-8-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	GOMBALÉVES (1-3-2-4-10) CSIRKEPAPRIKÁS-CS.MELLBŐL (2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	CSONTLEVES (1-3-2-4-10) RAKOTT BURGONYA (2-3) CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	PARADICSOMLEVES (1-3) NATUR HALFILE (6) PÁROLT RIZS (4) TARTARMARTAS (3-10-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 950 31 50 85 5,8 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 467 26 23 35 4,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 739 35 27 81 4,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 509 18 25 45 5,7 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 998 27 36 84 4,3 11 11
U	KIFLI (1-2) KOCKASAJT 8 CIKK (2) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	MAGVAS ZSEMLE (1-5) SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)	SERTESMAJKRÉM (8) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KIFLI (1-2) KEFIR (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	BÚRKIFLI (1-2-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 322 11 9 47 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 12 13 24 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 8 7 25 0,9 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 8 40 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 285 7 16 52 1,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	H É T F Ő								K E D D				S Z E R D A				C S Ū T Ő R T Ő K				P É N T E K														
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>														
g.																																			
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) TARHONYAKÖRET (1) SERTÉSPÖRKÖLT CÉKLA SAVANYÚSÁG								RESZELTTÉSZTA LEVES (1-3-4) FRANKFURTI SERTÉSTOKÁNY (2-8-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8)				GOMBALEVES (1-3-2-4-10) CSIRKEPAPRIKAS CS.MELLBŐL (2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3) ALMA				CSONTLEVES (4-1-3) RAKOTT BURGONYA (2-3) CSEMEGE UBORKA				PARADICSOMLEVES (1-4) NATUR HALFILE (6) PÁROLT RIZS TARTARMARTAS (3-10-2)														
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)				<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)				<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)				<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)														
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	927	34	45	88	6,0	6	0	568	30	23	57	5,1	5	0	795	38	29	89	4,1	5	0	545	21	27	48	5,5	9	0	1166	29	44	109	4,3	13	20
U	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>														
g																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....