



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

T	<p>Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 5 9 47 0,5 4 20</p>	<p>Kakaó(2) Sajtos stangli(1-2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 11 5 43 0,3 1 5</p>	<p>Tej(2) Kakaós kifli(1-2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 9 5 36 0,5 1 0</p>	<p>Tea Torpedó(2-8-10-3)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 307 12 11 40 1,1 1 20</p>	<p>Tea Sertesmajkrem(8) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 7 3 47 0,4 7 20</p>	<p>Tea Delma light(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 5 4 47 0,3 0 20</p>	
	E	<p>Karalábéleves tejfőlös(1-2-3-4-10) Borsos tokány(1) Tarhonyakoret(1) Cékla savanyúság Mandarin Szaloncukor(2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 843 21 38 114 5,7 7 0</p>	<p>Csontleves(4-1-3) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Kelkáposzta főzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1-8)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 497 21 19 55 5,0 2 0</p>	<p>Lebbencsleves(1-3-2-4-1 0) Rántott csirkemell(1-3) Rizibizi Szilva befőtt</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 608 24 18 84 2,7 4 0</p>	<p>Húsleves (sertéshúsból)(1-2-3-4-10) Főtt hús Burgonya féladag Sóskamártás(2-1)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 551 31 19 59 3,4 4 17</p>	<p>Fejtettbab-leves(1-4-2- 3-10) Nudli(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 583 18 11 97 3,1 2 2</p>	<p>Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1) Darásmetélt(1-3)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 536 23 16 72 3,0 2 22</p>
		U	<p>Kifli(1-2) Túrórúd(2)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 8 6 43 0,8 5 0</p>	<p>Magvas zsemle(1-5) Soproni felvágott(2-8-10) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMA G (5) MUSTÁR (10)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 11 12 24 0,8 3 0</p>	<p>Körözött tehétúróból(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Lilahagyma</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 7 7 28 0,4 3 0</p>	<p>Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Alma</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 11 9 42 1,1 4 0</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u></p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p> <p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 11 7 48 0,5 0 0</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
T	Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kakaó(2) Sajtos stangli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tej(2) Kakaós kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea Torpedó(2-8-10-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Tea Sertesmajkrem(8) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Delma light(2) Tea Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 7 13 48 0,7 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 13 6 46 0,3 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 12 6 41 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 12 11 30 1,1 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 9 5 47 0,5 9 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 6 4 47 0,4 0 10
E	Karalábéleves tejfőlös(1-2-3-4-10) Borsos tokány(1-2-3-4-10) Tarhonyakoret(1) Cékla savanyúság Mandarin Szaloncukor(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Csontleves(1-3-2-4-10) Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10) Kelkáposzta főzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Rántott csirkemell(1-3) Rizibizi Szilva befőtt <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Húsleves (sertéshúsból) (4-1) Főtt hús Burgonya féladag(2) Sóskamártás(2-1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10) Nudli(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1) Darásmetélt(1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1135 32 51 134 8,5 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 676 31 28 70 6,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 848 36 25 114 5,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 666 26 28 69 4,5 7 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 820 26 16 137 4,5 3 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 765 32 25 98 4,4 2 23
u	Kifli(1-2) Túrórúd(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Magvas zsemle(1-5) Soproni felvágott(2-8-10) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMA G (5) MUSTÁR (10)	Körözött tehétúróból(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Lilahagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Pizzásrúd(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kefir(2) Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 8 6 43 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 12 13 24 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 7 2 38 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 322 11 9 47 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 11 7 48 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 8 40 1,1 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
T	Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kakaó(2) Sajtos stangli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tej(2) Kakaós kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea Torpedó(2-8-10-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Tea Sertesmajkrem(8) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Tea Delma light(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 7 13 48 0,7 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 13 6 46 0,3 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 12 6 41 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 12 11 30 1,1 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 9 5 47 0,5 9 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 6 4 47 0,4 0 10
E	Karalábéleves tejfőlös(1-2-3-4-10) Borsos tokány(1-2-3-4-10) Tarhonyakoret(1) Cékla savanyúság Mandarin Szaloncukor(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Csontleves(1-3-2-4-10) Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10) Kelkáposzta főzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Rántott csirkemell(1-3) Rizibizi Szilva befőtt <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Húsleves (sertéshúsból) (4-1) Főtt hús Burgonya féladag(2) Sóskamártás(2-1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10) Nudli(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1) Darásmetélt(1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1135 32 51 134 8,5 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 676 31 28 70 6,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 848 36 25 114 5,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 666 26 28 69 4,5 7 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 820 26 16 137 4,5 3 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 765 32 25 98 4,4 2 23
u	Kifli(1-2) Túrórúd(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Magvas zsemle(1-5) Soproni felvágott(2-8-10) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMA G (5) MUSTÁR (10)	Körözött tehétúróból(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Lilahagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Pizzásrúd(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kefir(2) Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 8 6 43 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 12 13 24 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 7 2 38 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 322 11 9 47 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 11 7 48 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 8 40 1,1 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
Karalábéleves tejfölös(2-1-3-4-10) Borsos tokány(1) Tarhonyakoret(1) Cékla savanyúság Mandarin Szaloncukor(2)	Csontleves(4-1-3) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Kelkáposzta főzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1-8)	Lebbencsleves(1-3-2-4-1 0) Rántott csirkemell(1-3) Rizibizi Szilva befőtt	Húsleves (sertéshúsból) (1-2-3-4-10) Főtt hús Burgonya féladag Sóskamártás(2-1)	Fejtettbab-leves(1-4-2- 3-10) Nudli(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1)	Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1) Darásmetélt(1-3)	
<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1181 33 59 142 8,9 11 0	792 32 30 91 7,6 3 0	933 38 28 126 4,4 6 0	677 43 23 68 4,2 6 17	974 30 18 165 4,8 3 3	909 36 29 119 4,8 3 33	
<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telítetett zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....