



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Kakaó(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Tejeskávé Pogácsa-vajas(1) Allergének GLUTÉN(1)								Tea Pizza - saját(1-2-4-8-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	217	9	3	36	0,4	1	5	297	5	9	47	0,5	4	20	139	6	3	23	0,2	1	0	315	6	11	45	0,5	0	15	395	15	15	50	1,9	4	20					
E	Gyümölcsleves(1-2) Paprikás burgonya Csemege uborka Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Csontleves(4-1-3) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Tökfőzelék(2-1) Kenyér - főzelékhez(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Zöldbabeleves tejfölös(2-1) Csirkepörkölt Tésztaköret(1-3) Uborkasaláta Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Szabolcsi töltöttkaposzta(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gulyásleves(4-1-2-3-10) Túrógombóc mir.(1-2-3) Kenyér-húsos leveshez(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	353	6	10	52	1,9	3	10	476	18	22	48	4,9	4	3	469	26	16	53	4,9	3	5	718	21	34	76	2,9	5	0	797	25	29	104	2,5	4	15					
U	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Magvas zsemle(1-5) Soproni felvágott(2-8-10) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Sárgabarack lekvár Kenyér-teljes kiörlésű(1) Allergének GLUTÉN(1)								Halkrém (6-2) Vágott kifli(1-2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)								Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	257	11	9	32	1,1	4	0	245	11	12	24	0,8	3	0	200	4	1	42	0,2	0	15	239	10	13	19	0,5	4	0	231	14	9	40	1,1	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Kakaó(2) Kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Tejeskávé(2) Pogácsa-vajas(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Pizza - saját(1-2-4-8-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 14 5 58 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 7 13 47 0,7 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 8 4 24 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 13 14 47 0,5 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 354 15 15 40 1,9 4 10
E	Gyümölcsleves(1-2) Paprikás burgonya(1-2-3-8-10) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Csontleves(1-3-2-4-10) Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10) Tökfőzelék(2-1) Kenyér - főzelékhez(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Zöldbableves tejfölös(1-2-3-4-10) Csirkepörkölt Tésztaköret(1-3) Uborkasaláta <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Szabolcsi öltöttkaposzta(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gulyásleves(4-1-2-3-10) Túrógombóc mir.(1-2-3) Kenyér-húsos leveshez(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 18 18 84 4,1 6 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 28 30 63 6,9 7 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 35 26 74 6,3 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 982 29 45 108 5,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1030 35 40 127 3,7 6 5
U	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Magvas zsemle(1-5) Soproni felvágott(2-8-10) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)	Sárgabarack lekvár Kenyér-teljes kiörlésű(1) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	Halkrém (6-2) Vágott kifli(1-2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)	Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 257 11 9 32 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 264 13 13 24 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 6 1 56 0,3 0 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 9 6 19 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 14 9 40 1,1 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)	Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)	Tejeskávé(2) Pogácsa-vajas(1)	Tea Pizza - saját(1-2-4-8-10)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 14 5 58 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 7 13 47 0,7 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 8 4 24 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 13 14 47 0,5 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 354 15 15 40 1,9 4 10
E	Gyümölcsleves(1-2) Paprikás burgonya(1-2-3-8-10) Csemege uborka	Csontleves(1-3-2-4-10) Vagdalt pogácsa(3-1-2-4-10) Tökfőzelék(2-1) Kenyér - főzelékhez(1)	Zöldbableves tejfölös(1-2-3-4-10) Csirkepörkölt Tésztaköret(1-3) Uborkasaláta	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Szabolcsi töltöttkaposzta(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1)	Gulyásleves(4-1-2-3-10) Túrógombóc mir.(1-2-3) Kenyér-húsos leveshez(1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 18 18 84 4,1 6 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 28 30 63 6,9 7 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 35 26 74 6,3 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 982 29 45 108 5,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1030 35 40 127 3,7 6 5
U	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Paprika tv	Magvas zsemle(1-5) Soproni felvágott(2-8-10) Paradicsom	Sárgabarack lekvár Kenyér-teljes kiörlésű(1)	Halkrém (6-2) Vágott kifli(1-2) Paprika tv	Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 257 11 9 32 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 264 13 13 24 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 6 1 56 0,3 0 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 9 6 19 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 14 9 40 1,1 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

E

**Gyümölcsleves(1-2)
Paprikás burgonya
Csemege uborka****Csontleves(4-1-3)
Vagdalt pogácsa(1-2-3)
Tökfőzelék(2-1)
Kenyér - főzelékhez(1-8)****Zöldbabeleves tejfölös(2-1)
Csirkepörkölt
Tésztaköret(1-3)
Uborkasaláta****Tarhonyaleves(1-3)
Szabolcsi
töltöttkaposzta(1-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1)****Gulyásleves(4-1-2-3-10)
Túrógombóc mir.(1-2-3)
Kenyér-húsos leveshez(1-8)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST
ÁR(10)AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE
R(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
634 10 27 77 2,8 5 15Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
755 28 33 82 7,6 6 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
739 37 27 83 7,7 5 7Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1108 33 50 123 5,1 7 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1266 40 46 165 4,6 6 20

U

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....