



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Tea Póréhagymás tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Tej(2) Kakaós kifli(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kakaó(2) Delma light(2) Búzakorpás diákzsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tejeskávé Kalács(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 6 9 46 0,6 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 9 5 36 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 11 9 38 0,8 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 4 1 38 0,4 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 5 9 47 0,5 4 20
E	Frankfurti leves(2-8-10-3-4) Darásmetélt(1-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Narancs <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Húsleves (sertéshúsból) (1-2-3-4-10) Főtt hús Burgonya féladag Gyomolcsmartas(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Lecsos csirke Párolt rizs Uborkasaláta <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Zöldségleves(4) Sertéssült(1) Zöldbabfőzelék(1-2) Kenyér - főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)	Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Rántott halfilé(1-3-6) Kuskusz(2) Fejessalata <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 749 21 18 119 3,6 4 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 522 29 13 66 2,5 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 542 24 20 62 4,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 410 21 16 43 3,6 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 602 21 25 68 3,3 6 7
U	Vaniliás túrókrém(2) Kifli(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Magvas zsemle(1-5) Zala felvágott(2-8-10) Paprika tv <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)	Sertesmajkrem(8) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paradicsom <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Sajtkrém(2) Vágott kifli(1-2) Paprika tv <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kifli(1-2) Kefir(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 9 3 34 0,8 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 194 8 7 24 1,2 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 7 3 27 0,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 10 9 19 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 8 40 1,1 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tea Póréhagymás tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1)								Tej(2) Kakaós kifli(1-2)								Kakaó(2) Delma light(2) Búzakorpás diákzsemle(1-2)								Tejeskávé(2) Kalács(1-2-3)								Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	363	8	15	47	0,9	6	10	270	12	6	41	0,5	2	0	301	13	10	41	0,8	2	5	346	14	5	58	0,8	2	5	348	7	13	47	0,7	6	10					
E	Frankfurti leves(2-8-10-3-4) Darásmetélt(1-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Narancs								Húsleves (sertéshúsból)(4-1) Főtt hús Burgonya féladag(2) Gyümölcsmartas(1-2)								Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Lecsos csirke Párolt rizs(4) Uborkasaláta								Zöldségleves(1-3-4) Sertéssült(1-2-3-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Kenyér - főzelékhez(1)								Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Rántott halfilé(1-3-6) Kuskusz(2) Fejessalata							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	905	28	21	142	5,2	6	23	704	26	25	83	4,3	9	15	793	38	30	89	8,2	3	6	581	26	28	54	4,9	9	5	927	30	43	98	4,5	10	10					
U	Vaniliás túrókrém(2) Kifli(1-2)								Magvas zsemle(1-5) Zala felvágott(2-8-10) Paprika tv								Sertésmajkrem(8) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paradicsom								Sajtkrém(2) Vágott kifli(1-2) Paprika tv								Kifli(1-2) Kefir(2)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	237	10	5	35	0,8	2	3	207	9	8	24	1,3	2	0	235	9	5	38	0,5	9	0	253	12	13	20	0,5	6	0	283	11	8	40	1,1	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tea Póréhagymás tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1)								Tej(2) Kakaós kifli(1-2)								Kakaó(2) Delma light(2) Búzakorpás diákzsemle(1-2)								Tejeskávé(2) Kalács(1-2-3)								Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Retek							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	363	8	15	47	0,9	6	10	270	12	6	41	0,5	2	0	301	13	10	41	0,8	2	5	346	14	5	58	0,8	2	5	348	7	13	47	0,7	6	10					
E	Frankfurti leves(2-8-10-3-4) Darásmetélt(1-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Narancs								Húsleves (sertéshúsból)(4-1) Főtt hús Burgonya féladag(2) Gyümölcsmartas(1-2)								Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Lecsos csirke Párolt rizs(4) Uborkasaláta								Zöldségleves(1-3-4) Sertéssült(1-2-3-4-10) Zöldbabfőzelék(1-2) Kenyér - főzelékhez(1)								Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Rántott halfilé(1-3-6) Kuskusz(2) Fejessalata							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	905	28	21	142	5,2	6	23	704	26	25	83	4,3	9	15	793	38	30	89	8,2	3	6	581	26	28	54	4,9	9	5	927	30	43	98	4,5	10	10					
U	Vaniliás túrókrém(2) Kifli(1-2)								Magvas zsemle(1-5) Zala felvágott(2-8-10) Paprika tv								Sertésmajkrem(8) Kenyér-teljes kiörlésű(1) Paradicsom								Sajtkrém(2) Vágott kifli(1-2) Paprika tv								Kifli(1-2) Kefir(2)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	237	10	5	35	0,8	2	3	207	9	8	24	1,3	2	0	235	9	5	38	0,5	9	0	253	12	13	20	0,5	6	0	283	11	8	40	1,1	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

E

**Frankfurti leves(2-8-10-3-4)
Darásmetélt(1-3)
Kenyér-teljes kiörlésű(1)
Narancs**

**Húsleves (sertéshúsból
) (1-2-3-4-10)
Főtt hús
Burgonya féladag
Gyümölcsmártás(1-2)**

**Lebbencsleves(1-3-2-4-10)
Lecsos csirke
Párolt rizs
Uborkasaláta**

**Zöldségleves(4)
Sertéssült(1)
Zöldbabfőzelék(2-1)
Kenyér - főzelékhez(1-8)**

**Köménymaglevés(1-2-3-4-10)
Rántott halfilé(1-6-3)
Kuskusz(2)
Fejessalata**

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1278	37	33	195	6,6	8	33

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
670	41	18	79	3,9	7	20

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
912	40	34	107	7,0	4	7

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
635	30	23	75	5,5	6	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
962	32	45	101	4,2	11	10

U

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....